

MENÚ DE CENTRAL LYON ~ NOVIEMBRE DE 2026



PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: **Gratis**

Adulto: **\$1.90**

Segundo jugo: **\$0.40**

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Prescolar a 6.º grado:

\$2.40

7.º a 12.º grado: **\$2.50**

Adultos: **\$5.25**

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: **\$0.40**

LA HORA DE SERVICIO DEL
DESAYUNO ES
7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

2 Tazón de desayuno Chili Crispito Lechuga romana Guisantes Manzana crujiente	3 Gofres y yogur con sirope Bol de fajitas de pollo con arroz, cilantro y lima, frijoles negros, salsa de maíz y piña.	4 Tostada con huevos revueltos y queso Tiras de pollo, papas fritas Twister, judías verdes, puré de manzana	5 Tostada de cereales Gracias a los productores de cerdo del condado de Lyon. Lomo de cerdo ahumado en panecillo, zanahorias baby Lays horneadas con duraznos rancheros.	6 Nº SCHOOL
9 Tostada con huevo, tocino y queso Pizza Cruncher con ensalada marinara con judías verdes y puré de manzana.	10 Tortitas y yogur con sirope Nachos de carne y frijoles, maíz al vapor, brócoli con cóctel de frutas del rancho	11 Tostada de cereales Sándwich de queso a la plancha, brócoli al vapor, pepinos con aderezo ranch y peras.	12 Sándwich de desayuno Goulash, tostadas de ajo, guisantes, zanahorias baby	13 Yogur con forma de rosquilla Corn Dog, verduras mixtas, patatas fritas, uvas
16 Pizza de desayuno Filete Salisbury, puré de patatas con ajo y hierbas, zanahorias al vapor, mandarinas.	17 Bagel de desayuno con yogur Sándwich italiano, patatas gajo, zanahorias baby con aderezo ranch, puré de manzana con canela.	18 Bocaditos de panqueques y salchichas Tortitas, salchichas, hamburguesa de patata rallada, copa de fresa	19 Tostada de cereales Tacos con lechuga y queso, frijoles negros, maíz y piña.	20 Mini yogur de canela Pollo, tocino, aderezo ranch, brócoli al vapor, ensalada César (acompañamiento)

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ NOVIEMBRE DE 2026

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

23	Yogur con forma de magdalena Sándwich de jamón y queso, verduras mixtas, patatas fritas Lay's al horno y peras.	24	Salchicha con gofre de canela ¡Feliz Día de Acción de Gracias! Sándwich de pavo caliente con puré de papas, salsa y barra de calabaza con maíz al vapor	25	Tostada de tortilla Sloppy Joe en panecillo, pepinillos, frijoles horneados, zanahorias baby con aderezo ranch, duraznos.	26	NO SCHOOL	27	NO SCHOOL
30	Huevos revueltos con tostadas de jamón y queso Taco en bolsa Lechuga y queso Fiesta Maíz Salsa Rodajas de manzana								

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Preescolar a 6.º grado:

\$2.40

7.º a 12.º grado: \$2.50

Adultos: \$5.25

Segundo plato principal:

\$2.50

Leche extra: \$0.40

LA HORA DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES

7:45 - 8:05

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Adam Top, Director de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con